

# Zell-Recycling

Der Japaner Yoshinori Ohsumi (Nobelpreis für Medizin/2016) hat die genetischen Grundlagen der lebenswichtigen Müllabfuhr in den Körperzellen erforscht. Zellen haben die Fähigkeit, sich selbst in die einzelnen Bestandteile zu zerlegen, die der Organismus dann teilweise wieder verwertet. Die Autophagozytose ist das Transportsystem der Zelle, welches den zellulären Abfall erkennt, verpackt und zu den zellulären Müllverbrennungsanlagen, den Lysosomen, transportiert. Sie dient somit vor allem dem Schutz der Zelle indem sie verhindert, dass sich Zellgifte ansammeln. Auch Fehlentwicklungen in der Zelle können durch diesen Prozess beeinflusst werden. Streikt dieser zelluläre Müllabfuhr-Prozess (Autophagie), so erstickt die Zelle an ihren eigenen Abfallprodukten. Das kann zu schweren Krankheiten wie Demenz, Alzheimer, Parkinson oder Diabetes Typ II führen. Dieser Recyclingvorgang dient auch dazu Viren oder Bakterien abzuwehren und ist somit ein wichtiger Bestandteil der Immunabwehr des Körpers.

Unterstützen Sie Ihren Körper mit der SPAGYRISCHEN HEILKRAFT aus der Natur, das gestörte Zellrecycling wieder anzustoßen um die Wiederverwertung wichtiger Zellbausteine zu aktivieren.



# Anwendung

## 1. Basis (individuelle Befähigung der Organe)

Dieses Basismittel dient Ihrer persönlichen Stabilität und kann individuell angepasst werden (täglich 5 x 2 Sprühstöße)

## 2. Reinigung (innerer zellulärer Abtransport)

Umweltgifte, toxische Belastungen

Nahrungsmittelunverträglichkeiten belasten uns täglich - Reinigung hilft den Mülleimer zu leeren

## 3. Aufbau (Unterstützung der Organe für die Selektion/Wiederverwendung oder Abtransport)

Diese Mischung dient den Organe zur Stabilisierung und Reorganisation.

### BASIS

Stoff	Wirkung*
Piper meth.	Harmonie
Angelica arch.	Selbstwertgefühl
Thuja	Abschirmend
Okoubaka	Verdauungsfördernd
Absinthium	Bringt Licht ins Dunkle
Arnica	Aufbauend
Coffea	Harmonisierend
Mandragora	Starke Beziehg. z. Nerven
Juniperus	Loslassen
China	Flüssigkeitshaushalt

### REINIGUNG

Stoff	Wirkung*
Okoubaka	NMU, Verdauungsfördernd
Bolus alba	Schleimhaut reinigend
Tartarus dep.	Auflösg. fester Ablagerung
Betula alba	Sanftes Nierenmittel
Solidago	Ausleitung
Imperatoria	Leber, Galle, Pankreas
Taraxacum	Leber
Tropaeolum	Antibiotisch
Cistus inc.	Antiviral
Propolis	Antientzündlich

### AUFBAU

Stoff	Wirkung*
Arnika	Mikrozirkulation
Absinthium	Verdauungsfördernd
Equisetum	Bindegewebefestigung
Crataegus	Herzstärkend
Eleutherococcus	Adaptogene Wirkung
Echinacea	Immunkompetenz
Hypericum	Nervenstärkend
Chelidonium	Leberschützend
Rosmarin	Nieren-/Nervenstärkend
Cheirantus cheiri	Milzmeister

\* Die Wirkung ist eine Angabe aus der Arzneimittellehre des Institut für Naturheilkunde-IAN und wurde so übernommen.